

الهاتف أثناء السيارة

استعمال الهاتف أثناء
السيارة، يضاعف
4 مرات خطر وقوع
حادثة سير

أرقام دالة

57% من السائقين يتحدثون بالهاتف
أثناء القيادة باستخدام
السماعات أو خاصية البلوتوث

35% من السائقين يستعملون
اليدين لحمل الهاتف النقال
أثناء تحدثهم

18% من السائقين يرسلون و / أو
يقرأون الرسائل النصية أو رسائل
البريد الإلكتروني أثناء القيادة



نصائح هامة

تذكر ما يلي لتفادي
استخدام الهاتف أثناء القيادة:

1. لا تفكر نهائيا في استعمال الهاتف أثناء القيادة؛
2. قم بتفعيل الوضع الصامت لهاتفك؛
3. قم بإجراء اتصالاتك المهمة قبل البدء في القيادة؛
4. يجب أن تحظى القيادة الآمنة بأولويتك، مُقدّمة دائما عن الرغبة في استخدام الهاتف النقال؛
5. اتحل فقط حينما تكون متوقفاً، واستخدم خاصية ذاكرة الاتصال الآلي لإختصار زمن الاتصال؛
6. إذا كنت مضطرا لاستخدام الهاتف أثناء القيادة فحاول دائما استعمال سماعة الأذن أو استعمال سماعة البلوتوث للحديث بالهاتف ولا تستعمل اليدين لحمل الهاتف النقال؛
7. والسلوك الأقوم هو التوقف في مكان آمن وإجراء المكالمات المستعجلة؛
8. حياتك أهم من مكالمة.



ماذا يقول قانون السير؟

يعد استخدام الهاتف المحمول أثناء القيادة مخالفة من الدرجة الثانية، يعاقب عليها بغرامة تصل إلى 500 درهم.



السياسة بدون هاتف: الطول

السياسة بآمان، يمكن تطبيق بعض الحلول البسيطة. كل شخص يمكنه اختيار الحل الذي يناسبه.

مستويات الإلهاء

البصري

سبب رئيسي لحوادث السير، ينجم عن التحدث في الهاتف النقال أو تفقده، ثوان قليلة من إبعاد النظر عن الطريق قد يسبب كارثة حقيقية.



الذهني

بدلاً من التركيز على القيادة وتحليل ظروف الطريق، يركز السائق على المحادثة عبر الهاتف أو على تصفح شاشة هاتفه الذكي. يساهم الهاتف النقال في حالة الشرود الذهني والتفكير والتخيل والإنفعال عن الواقع أثناء القيادة، الأمر الذي يترتب عنه حوادث سير مميتة.



السمعي

استعمال الهاتف النقال والتحدث به، يفقد السائق حاسة السمع ولا يعود منتبها لما يحيط به من أخطار محتملة.



الجسدي

من أنواع الإلهاء أثناء القيادة أيضاً الإجراءات التي تدفعك لترك المقود والابتعاد عنه، كالبحث عن شيء ما في الصندوق أو الدخول في محادثات عبر وسائل التواصل الاجتماعي.



أرقام دالة

- يخضع استخدام الهاتف أثناء القيادة من مخاطر وقوع حوادث سير بأربع (04) مرات.
- كتابة رسالة أثناء القيادة تضاعف 23 مرة خطر وقوع حادث سير.
- إرسال رسالة يتطلب إبعاد عينيك عن الطريق لمدة 5 ثوان؛
- تقريبا واحدة من كل 10 حوادث جسيمة مرتبطة باستخدام الهاتف أثناء القيادة.
- ثابتهان على الهاتف بسرعة 120 كم / ساعة تعادل مسافة توقف تزيد عن 150 مترا.

ظاهرة

اجتماعية



بعد استخدام الهاتف أثناء القيادة مسألة شائعة عند الكثير من السائقين رغم الأخطار المحيطة بهذا الاستعمال.

يضعف الهاتف النقال خطر وقوع حوادث سير بأربع (04) مرات.

التحدث على الهاتف أثناء القيادة يشوش على التركيز، في حين أن القيادة تتطلب تركيزا تاما للسائق، من أجل سلامة الجميع.

مسك الهاتف باليد أثناء القيادة يمنعك من اتخاذ القرارات الملائمة بشكل صحيح مثل التجاوز أو التوقف، كما يؤثر على بعض العمليات المرتبطة بالقيادة (الحفاظ على المسار الصحيح في الطريق، استخدام الأضواء الوامضة، احترام العلامات، الفرملة في الوقت المناسب، الخ).

هل تعلم؟

الهاتف النقال و تشتت الانتباه

الهاتف النقال هو الجهاز الذكي الذي يجمع بين جميع محاور تشتت الانتباه والإلهاء الأربعة التي يمكن أن تشتت انتباه السائق و تفقده تركيزه.