

أثناء السفر، يتعين على السائقين استعمال باحات الاستراحة.

التوقف لمدة 20 دقيقة بعد كل ساعتين من القيادة.

# الاستعداد للسفر

NARSA

الوكالة الوطنية للسلامة الطرقية  
الوكالة الوطنية للسلامة الطرقية  
NATIONAL ROAD SAFETY AGENCY

youtube.com/NARSA20

facebook.com/NARSASERVICES

twitter.com/NARSA\_ma

facebook.com/NARSA20/

instagram.com/narsamaroc

شارع الصعر،  
دي الرياض - الرباط

+ (212) 5 37 71 22 80

+ (212) 5 37 71 69 53

www.narsa.ma

سلامتكم.. أولويتنا

## عمليات المراقبة

الواجب إجراؤها قبل السفر

قبل السفر، يتوجب زيارة الميكانيكي أو مركز للفحص التقني للقيام بمراقبة شاملة للسيارة لتفادي الأعطاب أثناء السفر.



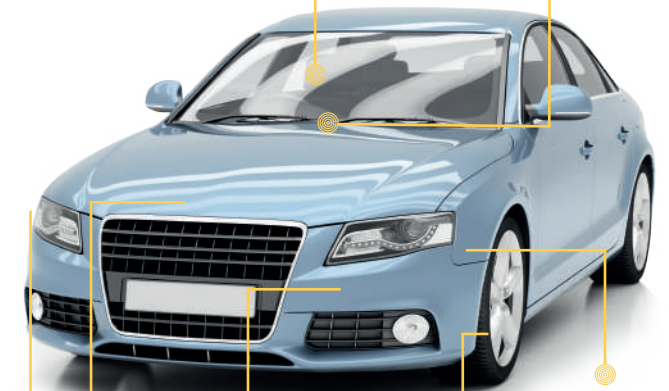
مصابيح المؤشر  
ومصابيح التوقف  
والمصابيح الأمامية



ماسحات  
الزجاج الأمامي



سائل تنظيف  
الزجاج الأمامي



زيت  
الفرامل



سائل  
التبريد



ضغط الهواء  
في الإطارات



مستوى  
الزيت



يترتب على السفر في فصل الصيف بعض المخاطر المرتبطة أساسا بالإزدحام وطول الرحلات، مما يؤدي إلى زيادة التعب والإرهاق أثناء الطريق. وهذا سبب إضافي يجعلك تحرص على السفر بسيارة في حالة ميكانيكية ممتازة.



# بعض النصائح للسفر الآمن

01

ضع حزام  
السلامة وألزم  
كل الراكبين  
بوضعه

02

دع الركاب  
المرافقين  
لك يجيئون  
على مكالماتك

03

إلتزم بعلامات  
تحديد السرعة

04

خذ فترة  
راحة كل  
ساعتين

05

تناوب  
على القيادة  
في حالة  
التعب

06

حافظ على  
مسافة الأمان  
بينك وبين السيارة  
الموجودة أمامك

## معدات هاممة لسيارتك



مثلث  
التنبيه

السترة  
العاكسة



مجموعة  
من المحابيح  
الاحتياطية

الإطار  
الاحتياطي



مطفأة  
الحريق



معدات  
الإسعافات الأولية



على الطريق

## ابق على حذر!

قبل **الإطلاق**، تأكدوا من أخذكم  
للنوم الكافي من النوم.

تجنب مخاطر التعب  
والنوم أثناء القيادة.

النوم لفترة  
05 ساعات =  
يضعف ثلاث  
03 مرات خطر  
وقوع حادثة سير  
أو أقل

حسب إحصائيات حوادث السير، فإن فترة  
العطلة الصيفية، خاصة أشهر يوليو  
وغشت وشتنبر، تشهد ارتفاعاً في عدد  
الحوادث والضحايا مقارنة بالأشهر الأخرى.